

Milyen voltam ma?

Nagyon szeretném minél jobbra megcsinálni ezt a tanfolyamot. Ehhez a leghasznosabb a te azonnali visszajelzésed. Kérlek, segíts nekem ebben, és szánj egy percet arra, hogy kitöltöd az alábbi értékelőlapot.

Alkalmom *

3. alkalom

Mennyire tetszett a mai alkalom? *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Egyáltalán nem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	Nagyon

Mennyire érezted hasznosnak az elhangzottakat? *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Egyáltalán nem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	Nagyon

Melyik részek voltak azok a mai alkalmon, amelyek számodra új és hasznos gondolatokat tartalmaztak? (Ha nem volt ilyen, hagyd üresen)

A megfelelő célok kitűzésének módja nagyon hasznos volt, nem csak párhuzamosan, hanem az élet minden területén. A szorongás kezelési módja szintén.

Melyik részek voltak azok a mai alkalmon, amelyekkel egyáltalán nem tudtál azonosulni vagy egyetérteni? (Ha nem volt ilyen, hagyd üresen)

A "pozitív szorongás"-al nagyon nem tudok azonosulni. Lehet, hogy azért mert egyébként is sokat szorongok a hétköznapi életben. A párhuzamosan ne legyen szorongás, az legyen egy biztonságos zóna, ahol nem kell szoronganom semmiért. Azzal se értek feltétlenül egyet, hogy unalmassá válik a kapcsolat, ha nincsen stressz, vagy szorongás. Értem a mondanivalót a dolog mögött, de a szavak megválasztása kicsit nekem félreverte a mondanivalóját a dolognak.

Melyik részek voltak azok a mai alkalmon, amelyekről úgy érzed, hogy nem értetted pontosan? (Ha nem volt ilyen, hagyd üresen)

Mit hiányoltál vagy mit csináltál volna másképpen a helyemben? (Ha nincs ilyen, hagyd üresen)

Az eddigiek alapján szívesen ajánlanád másoknak a tanfolyamot? *

- Ajánlanám
- Nem ajánlanám

Van-e bármi, amit még szívesen megosztanál velem?

Biztos jó ötlet nem-et mondani? Láttad az "Igenember" c. filmet? :) (csak vicceltem)

Köszönöm az értékelést!

Nagyon izgulok, és várom, hogy elolvashassam, amiket írtál. Ha úgy érzed, hogy szívesen átbeszélnéd velem a véleményedet, kérlek, jelezd a david@hazassagfelkeszito.hu e-mail címen vagy telefonon a +36 30 222 8260-as számon.

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms